

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,2	0,24	10,8	53

**Итого:**

**8,80 5,43 5,25 43,03 244**

**ВТОРНИК**

**КОМПЛЕКС**

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1	0,2	9	44

**Итого:**

**8,80 6,61 5,27 52,91 288**

**СРЕДА**

**КОМПЛЕКС**

510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,1	0,22	9,9	48

**Итого:**

**8,80 4,70 4,84 37,32 214**

**ЧЕТВЕРГ**

**КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,2	0,24	10,8	53

**Итого:**

**8,80 5,43 5,25 43,03 244**

**ПЯТНИЦА**

**КОМПЛЕКС**

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1	0,2	9	44

**Итого:**

**8,80 6,61 5,27 52,91 288**

**СУББОТА**

**КОМПЛЕКС**

№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		4,01	5,80	20	148
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	8,15	34

**Итого:**

**8,80 5,08 6,01 36,33 216**

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,43</b>	<b>5,25</b>	<b>43,03</b>	<b>244</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,61</b>	<b>5,27</b>	<b>52,91</b>	<b>288</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
510 табл.№4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,70</b>	<b>4,84</b>	<b>37,32</b>	<b>214</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,43</b>	<b>5,25</b>	<b>43,03</b>	<b>244</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,61</b>	<b>5,27</b>	<b>52,91</b>	<b>288</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		4,01	5,80	20	148
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,08</b>	<b>6,01</b>	<b>36,33</b>	<b>216</b>

Начальник отдела по организации питания;  
Зав. производством;  
Калькулятор: